



#### **Unidade Paulista**

Rua Itapeva, 240 4º andar  
Bela Vista - SP

#### **Unidade Tatuapé**

Rua Emílio Mallet, 317 7º andar  
Tatuapé - SP

#### **Unidade Morumbi**

R. Enxovia, 472 - 23º andar  
Chácara Santo Antônio - SP

#### **Unidade Perdizes**

Av. Marquês de São Vicente,  
2219, 17º andar, sala 1703  
Perdizes - SP



(11) 98420-3664



(11) 3124-0999



@hcloevisao



/hcloe

## **LENTES DE CONTATO:**

Tudo o que você precisa  
saber





Você sabia que os cuidados com as lentes de contato garantem o sucesso da sua adaptação evitando riscos à saúde dos seus olhos? É muito importante seguir as orientações dos especialistas em lentes de contato quanto aos cuidados de manuseio e uso, assim como os produtos de assepsia indicados para o seu tipo de lente.

### Cuidados fundamentais com as lentes de contato

**Uso da solução correta:** Para cada tipo de lente existe uma solução específica que deve ser utilizada para limpeza e armazenamento das lentes. Essa solução precisa ser trocada todos os dias garantindo a assepsia adequada e conservação da vida útil de suas lentes.

Lentes gelatinosas e rígidas possuem soluções multiuso específicas para cada uma delas. O uso do produto inadequado pode causar danos quanto ao tempo de utilização da lente, além de contaminação por bactérias. O soro fisiológico **não** é indicado para conservação de lentes de contato.

**Armazenamento correto:** As lentes devem repousar em um estojo com identificação para OD (olho direito) e OE (olho esquerdo) específico para lentes de contato. Nesse estojo deve ser colocada a lente com a solução multiuso. Indica-se preencher o estojo com a solução até a metade, cobrindo a lente com o produto. Recomenda-se guardar as lentes no estojo em lugar seco e arejado para que não haja risco de contaminação.

**Conservação e troca do estojo:** O estojo pode ser lavado em água corrente, porém para guardar as lentes é necessário tirar todo e qualquer resíduo de água enxaguando bem com a solução multiuso. Recomenda-se trocar o estojo, no máximo, após 90 dias de uso.

## USO DALENTE



### Horas

O período de horas de uso da lente pode variar para cada caso entre 6, 8, 12 e até 16 horas diárias. O que determina a quantidade de horas é a sensibilidade e a necessidade de cada paciente. Para todos os casos de uso de lentes de contato é recomendado o uso de colírios lubrificantes, que influenciará no conforto e saúde ocular.



### Maquiagem

É permitido o uso de maquiagem com lentes de contato porém tomando alguns cuidados: sempre colocar primeiro a lente e depois a maquiagem, dessa forma evita levar resíduos para o olho. No final do dia recomenda-se tirar primeiro a lente e depois a maquiagem. Ao retirar as lentes sempre fazer a assepsia e guardá-las limpas no estojo com a solução indicada.



### Unha

As unhas compridas dificultam a prática de tirar e colocar a lentes. Para o uso seguro das lentes de contato é importante manter as unhas sempre bem limpas e em um tamanho adequado para não correr risco de machucar o olho ou de rasgar as lentes.